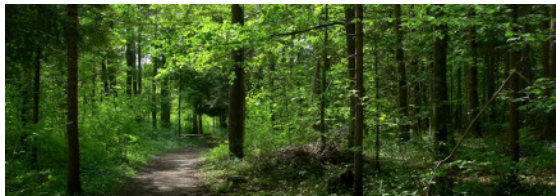




Lumos Therapie
Anton Simmen
Bahnhofstrasse 28
6460 Altdorf
Tel. 041 870 00 88
www.lumos-therapie.ch
mail@lumos-therapie.ch



Energieöle und Sprays



Energieöle werden begleitend zu meiner Therapie eingesetzt. Sie helfen mit Blockaden zu beseitigen und die Harmonie wieder zu erlangen.

Die Grundbasis der Energieöle ist das kaltgepresste Jojobaöl, dessen PH-Werte der Haut sehr ähnlich sind. Die Energieöle wirken auf den physischen- und die feinstofflichen Körper und bauen diese auf. Damit erreichen Sie eine Aktivierung des ganzen Energiekreislaufes, belebend, erfrischend und vitalisierend.

Energieöl Erdend

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, wenn die Welt um Sie herum langsam an Gestalt verliert, wenn die Konturen verschwimmen wie im Nebel oder wenn Sie sich selbst zusehen und sich fragen, was Sie hier sollen. Oder aber Sie haben das Gefühl, auf einer rosa Wolke zu schweben und zu "entrücken". Beides sind typische Erscheinungsformen, wenn die Erdung, die Erdverbundenheit nicht mehr intakt ist.

Was versteht man unter Erdung beim Menschen? Jede Energie, die uns durchfließt, muss zur Erde weitergehen; eben über unsere Erdung. Ist dies nicht möglich, ist also unsere Erdung mangelhaft oder nicht vorhanden, dann können diese Energien nicht weiter-fließen. Unter anderem stauen sie sich im Kopfbereich, Rücken, Knie, Beine.

Energieöl Fliesen

in unserem Körper finden wir nicht nur Blutbahnen, Lymphsysteme und andere Flüssigkeitskreisläufe, sondern auch Energiekreisläufe. Diese Energien zirkulieren in Bahnen durch unseren Körper, aber vor allem auch durch die feinstofflichen Bereiche. Diese Energiebahnen sind oft verstopft, unterbrochen oder irgendwie im Fluss gestört. Kann aber die Energie in unserem Körper nicht zirkulieren, so besteht die Gefahr, dass es zu körperlichen Störungen kommt.

Das Energieöl Fliesen unterstützt diesen Energiekreislauf und hilft mit, dass Stauungen von Energien behoben werden können. Es bringt unseren ganzen Organismus wieder „zum Fliesen“, das heisst nicht nur unsere Körpersäfte, sondern all unsere Systeme.

Der Nacken und das Steissbein sind besonders empfänglich für dieses Energieöl. Es ist sehr wohltuend, sich die Wirbelsäule mit diesem Öl sanft ausstreichen zu lassen, und zwar vom Nacken zum Steissbein.

Energieöl Entspannen

Wer kennt nicht die Anspannung des ganzen Körpers, die sich bis hin zu Verkrampfungen steigert. Wie oft erleben wir das Steif- und Hartwerden der Nackenmuskulatur, welche sich zu Kopfschmerzen steigert. In diesen Fällen kann das Energieöl entspannend mit Erfolg eingesetzt werden. Es hilft unserem ganzen Sein sich zu entspannen. Dieses Öl wirkt auf der feinstofflichen Ebene und geht die Verkrampfungen dort an, wo sie entstehen.

Ebenfalls sehr gute Dienste leistet es, wenn Sie nicht einschlafen können. Es bewirkt eine tiefe Entspannung, welche das Einschlafen, also das Loslassen des Tages, ermöglicht. Dies gilt sowohl bei Erwachsenen wie bei Kindern.

Dieses Energieöl lässt sich am ganzen Körper anwenden - überall wo Verkrampfungen auftreten, zum Beispiel: Nacken, Schulter-partie, Muskeln, Oberkörper, Unterleib und das Steissbein.

Energieöl Belebend

Dieses Energieöl ist eine grosse Hilfe bei Mattigkeit und Erschöpfung. Wenn Sie solche Erschöpfungszustände plagen, massieren Sie leicht den ganzen Oberkörper mit diesem Energieöl ein.

Es lohnt sich, dieses Energieöl auf dem Solarplexus einzumassieren und dann wirken zu lassen. An dieser Stelle erzielen Sie die beste Wirkung. Weiter können Sie es auch auf dem ganzen Oberkörper, der Stirn, dem Nacken und dem Steissbein anwenden.

Energiesprays

Raumspray

Dieser Spray ist besonders geeignet, einen Raum zu erden und zu harmonisieren. Die Personen, die sich im Raum befinden, profitieren davon: sei es in der Schule, bei Diskussionen, bei wichtigen Gesprächen. Die "dicke" Luft, die besonders nach Streitgesprächen und Emotions-ausbrüchen die Räume "verdunkelt", wird durch den Raumspray gelichtet und die Menschen können wieder ruhig und harmonisch ihrer Arbeit nachgehen.

Bei Erdungsproblemen kann dieser Spray auch direkt über die Beine und Füsse gesprüht werden.

Auraspray

Der Auraspray verstärkt den Schutz unseres Körpers. Er hilft, die Aura vor Viren zu schützen und unterstützt somit auch das Immunsystem. Der Auraspray kann prophylaktisch gegen Erkältung und Grippe eingesetzt werden.

Wenn wir stark belastet sind, sei es im Beruf, bei Rekonvaleszenz nach einer Krankheit, hilft der Auraspray uns wieder aufzubauen, uns Kraft zu geben, um den Widerständen trotzen zu können. Dieser Spray hilft abzudichten wenn der feinstoffliche Schutz wackelig ist, wenn Belastungen zu nahe kommen.

Wenn der Körper aufgebaut und gestärkt werden soll.

Tägliche Anwendung zur Prophylaxe: vor dem Haus verlassen und beim Heimkommen.

SOS Spray

Der ideale Begleiter für unterwegs, der in allen Notsituationen hilft und uns wieder auf den Boden bringt. Der SOS Spray hat eine beruhigende und harmonisierende Wirkung. Dieser Spray hilft unser Magnetfeld zu halten z.B. bei Föhn, Wetterumbrüchen oder auch bei trockenen Räumen im Winter.

Sie können auch Räume mit SOS Spray behandeln.

Er eignet sich für Notfälle aller Art: Insektenstiche, Schläge, Verstauchungen, Verbrennungen.

Erdungsspray

Bei jeglicher Auswirkung einer schlechten, mangelnden Erdverbundenheit.

Zum Beispiel bei Konzentrations- und Reaktionschwäche

Unsicherheit Unentschlossenheit

Ständigem Zögern und Zweifeln

Schlechtem Gedächtnis

Mühe, Realität und Phantasie unterscheiden zu können

Bei fehlender Harmonie zwischen geistigem und materiellem Tun

Überall da, wo Leute zuwenig abgegrenzt, abgehoben und entdrückt sind.

Bei zuwenig Energie, sofern der Mangel auf schlechte Erdung zurückzuführen ist.

Da bei einer optimalen Erdung die Energien fließen können, ist auch der Energiehaushalt

